



練馬びよびよだより

令和7年
(2025年)
NO.12

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
当日予約 080-9048-2462
すくすくアドバイザー 03-3948-2312
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200



ま い に ち す く す く !

練馬びよびよひろば室は、遊びに来てくれる子どもたちの育ちと共に毎日をご過ごしています。

ねんねだけの赤ちゃんが、ある日ニコッと笑ったり。

畳の上では寝返り、お座り。おもちゃ棚の周りではお腹と脚を自由に使い、すごい速さですり這いする赤ちゃんがいます。追いかけるママは大忙し！

離乳食を食べていた子もいつの間にかスプーンを持って「自分で!」…

毎日が、あっという間に過ぎていきます。

今日のひろば室ではどんな成長が見られるのか楽しみです！

練馬びよびよひろば室は、みんなの育ちに元気をもらっています。

この春も和やかにみなさんをお待ちしているので、ぜひお気軽にお越しください。



ひろば室 辺



休室のご案内

- ☆令和7年3月10日(月)は、電気工事のため練馬びよびよひろば室は『終日休室』いたします。
 - ☆令和7年3月26日(水)は、施設の清掃のため練馬びよびよ一時預かり室は『終日休室』いたします。
- ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312 (直通)



お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・温度調節しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・安全のためお家で爪を切ってきてください
- ・お出かけ前に検温をしてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です！練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人
保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



3月 からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
		<p>【ひろば】のマークは、練馬駅の南側、びよびよひろばでのイベントです。</p>				1
2	3	4 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	5	6 <p>【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル 4 階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。</p>	7	8
9	10 ひろば室休室	11 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	12	13 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	14	15 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
16	17	18 【ひろば】 あかちゃんのためのひろば 9:00~11:00	19 【web】 ママのためのヨガ 10:30~11:30	20	21	22
23	24	25 【web】 びよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	26 【ひろば】 こちよ抱っこのこと 10:00~10:30 【ココネリ】 一時預かり室 休室	27 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	28	29
30	31	4/1	2 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	3	4	5

<web>

<ひろば>

<ココネリ>

【web ママのためのヨガ】

3/19(水) 10:30~11:30

対 象:2か月~3歳11か月の
お子さんのママ

一息ついて、おうちでヨガを体験
してみませんか?はじめての方も
簡単にチャレンジできます♪



申 込:3/5(水)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

【びよちゃんひろば】

3/4(火)、11(火)、4/2(水)
10:15~11:15

対 象:ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ
しませんか?



申 込:2週間前の 10:00から
電 話:03-3993-8200/窓口

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】

3/15(土) 10:00~14:00

対 象:0~3歳くらいの
お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり
過ごしませんか?



☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆

【web びよちゃんひろば体験会】

3/25(火) 14:15~15:00

対 象:0~5か月の親子 6組

赤ちゃん向けのイベント“びよ
ちゃんひろば”をおうちで体験
してみませんか?ひろばや一時
預かりの様子もお伝えします☆

申 込:3/11(火)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

【こちよ抱っこのこと】

3/26(水) 10:00~10:30

対 象:3~6か月の親子 4組

みんなにこちよ抱っこ、
抱っこひもについてお話しします☺



申 込:3/12(水)から
電 話:03-3993-8200/窓口

【のびのびひろば】

3/13(木)、27(木)
10:00~15:00

対 象:子育て中の親子

子どもの発達に不安を感じる
親と子どものためのひろばで
す。

☆入退室は自由☆
☆申し込みは不要です☆